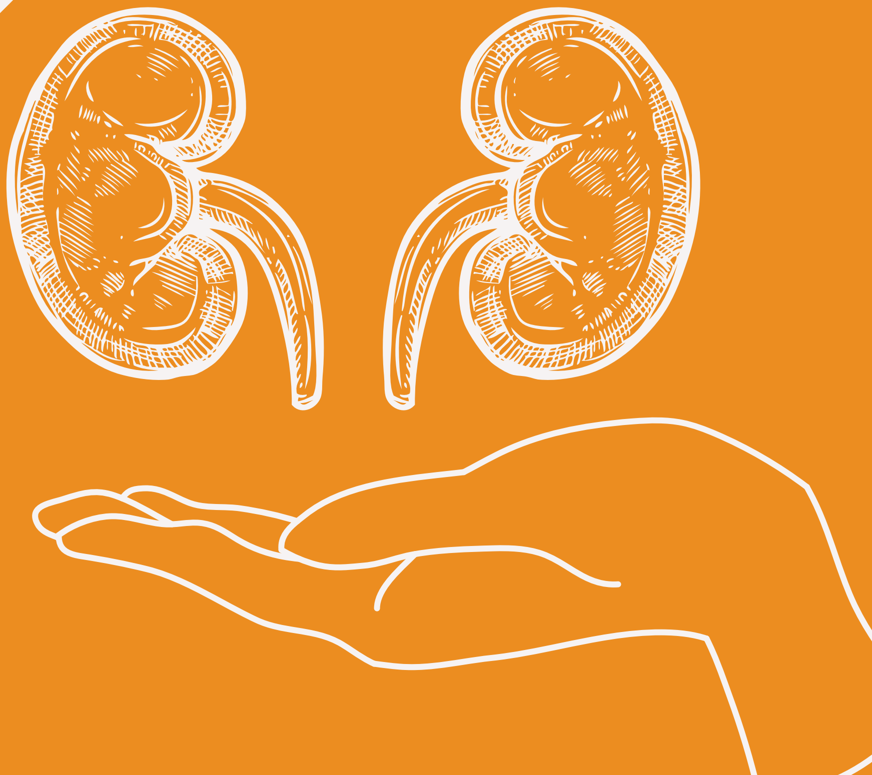
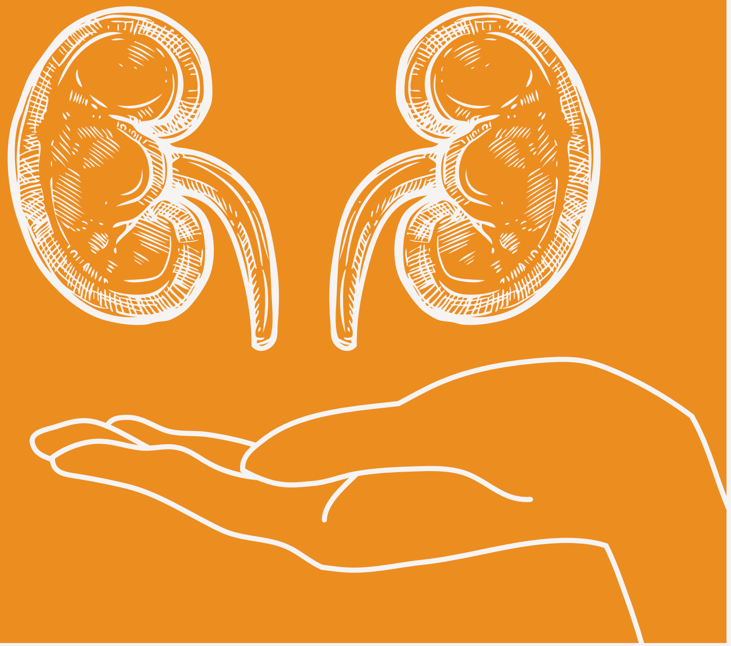
MEMORIAS 2021

ALCER BIZKAIA





ÍNDICE

01. Presentación

02. Quiénes somos

03. Dónde estamos

04. Servicios y talleres

05. Divulgación

06. Voluntariado

07. Ocio

08. Cuentas anuales

PRESENTACIÓN

Este ha sido un año atípico donde los haya. Al comenzarlo no sabíamos si ibamos a poder salir de nue vo o nos volverían a dejar en casa. Entre tanta incertidumbre nosotros empezamos a planificar nuestro año con la máxima normalidad que se podía hacer. Teníamos que salir, que intentar distraernos de todo, de retomar esa nueva normalidad.

Por ello, este año hemos trabajado como siempre, con cautela, pero como siempre. Con esa ilusión que nos hace ser diferente, con nuevas propuestas para que nos escuchen, movilizándonos por todo y todos aquellos que vivimos la enfermedad de cerca. Que no pueda con nosotros, sino nosotros con ella.

Este año, a pesar de la cautela que hemos tenido queríamos hacer que ALCER volviera a pronunciarse después de tanto revuelo, que la gente volviera a motivarse saliendo de la rutina aunque fuera con salidas cortas y por supuesto, celebrar nuestras jornadas para saber más de nosotros y cuidarnos mucho más.

Nosotros somos el motor de esta vida, las ganas que ponemos y la pasión por la que hacemos las cosas.

Os animo a todo/as a afrontar las cosas como vienen, con energía y sobre todo con mucho apoyo y mucho cariño que es fundalmente lo que ofrecemos desde ALCER.

Gracias a todos/as los que de una forma u otra habéis colaborado con nosotros para que sigamos aquí, al pie del cañón para poder realizar nuestro proyecto como cada año y sigamos aprendiendo los unos de los otros.

Belén Herrera Furones
Presidenta

QUIÉNES SOMOS

MISIÓN - VISIÓN - VALORES

Somos una entidad no lucrativa declarada de utilidad pública por el Gobierno Vasco, que se creó en 1977 con el objetivo de mejorar la calidad de vida del enfermo renal crónico en todos sus aspectos, fomentando la prevención e investigación de la enfermedad renal crónica, así como la sensibilización sobre la donación de órganos para trasplante.

MISIÓN

Satisfacer las necesidades actuales sin comprometer las de las generaciones futuras son prioridades esenciales para ALCER. La transparencia, la excelencia y la innovación son solo algunos de los valores que caracterizan a la Asociación.

VISIÓN

Contribuir activamente a la mejora de la calidad de vida de las personas con patologías renales y fomentar la prevención de la enfermedad renal crónica en la sociedad y la sensibilización sobre la donación de órganos para trasplante Ser referente en la defensa de los intereses del paciente renal, la prevención de la enfermedad y la promoción de la donación de órganos.

VALORES

Ser capaces de dar respuesta al reto de conseguir un desarrollo sostenible a través de todas nuestras áreas de actividad para que generaciones actuales y futuras disfrutemos de una vida mejor.

Alcer Bizkaia

QUIÉNES SOMOS JUNTA DIRECTIVA

Belén Herrera,
Presidenta

Karmele Cabrera,
Vicepresidenta

José González,
Tesorero

Concepción de la Torre,
Secretaria

Juana Gondán,
Vocal

Irene Hormaeche,
Vocal

Blanca Arana,
Vocal

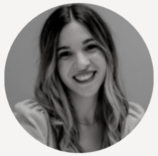
Alberto Cantera,
Vocal

QUIÉNES SOMOS EQUIPO TÉCNICO

Estibaliz Alcántara
Administrativa

Cristina García del Castillo
Trabajadora Social

Itziar Domingo
Psicóloga



Ariane Soria García
Nutricionista

DÓNDE ESTAMOS

Nuestra sede

Plaza Haro, 1 Bajo (Bilbao)

Nuestra página WEB

www.alcerbizkaia.org

Nuestras redes sociales

@ALCERBizkaiaB

@alcerbizkaia

@AlcerBizkaia

640 29 96 73

Vivienda social

Alojamiento cercano al Hospital Universitario de Cruces destinado a las familias de los pacientes que reciben un trasplante.

16 Personas usuarias

Contacto

944598750

alcerbizkaia.bio@gmail.com

Alcer Bizkaia

SERVICIOS

TRABAJO SOCIAL

El objetivo fundamental del área de Trabajo Social es el de mejorar el bienestar integral y la calidad de vida de las personas con Enfermedad Renal y sus familiares atendiendo a los problemas sociales que pueden producirse como consecuencia de la patología. Asimismo, se vela porque el paciente conserve la autonomía personal el máximo tiempo posible, fomentando el mantenimiento de sus círculos sociales previos y facilitando la creación de nuevos apoyos.

184 ATENCIONES SOCIALES

101 Hombres

83 Mujeres

GESTIÓN DE DESPLAZAMIENTOS PARA PACIENTES EN HEMODIÁLISIS

Desde la entidad, se procede a la localización y tramitación de plazas de diálisis por todo el territorio nacional y extranjero siempre que exista convenio con el país al que desea desplazarse el paciente. Del mismo modo, se gestionan las reservas de plazas de hemodiálisis de los pacientes que desean desplazarse temporalmente a Bizkaia.

En 2021 se han gestionado un total de 159 solicitudes de desplazamiento.

ASESORAMIENTO JURÍDICO

Contamos con asesoramiento jurídico para las cuestiones relacionadas con Incapacidades laborales.

SERVICIOS ATENCIÓN PSICOLÓGICA

El Servicio de Atención Psicológica está dirigido tanto a las personas afectadas por patologías renales como a sus familiares y/o acompañantes. Desde este espacio se pretende abordar el impacto de la enfermedad renal ofreciendo herramientas y estrategias que permitan la adaptación al mismo. Para ello, se facilita a los usuarios y usuarias la posibilidad de descarga emocional, y el trabajo de hábitos saludables, adherencia al tratamiento, reestructuración cognitiva, etc. Otro de los aspectos más importantes de este servicio es que propicia la psicoeducación y el acceso a la comunicación con otras personas en situaciones similares; con el objetivo de conocer mejor su enfermedad, los tratamientos y los procesos llevados a cabo para adaptarse.

41 Personas

Mujeres

Hombres

434 Sesiones

Presenciales

ZOOM

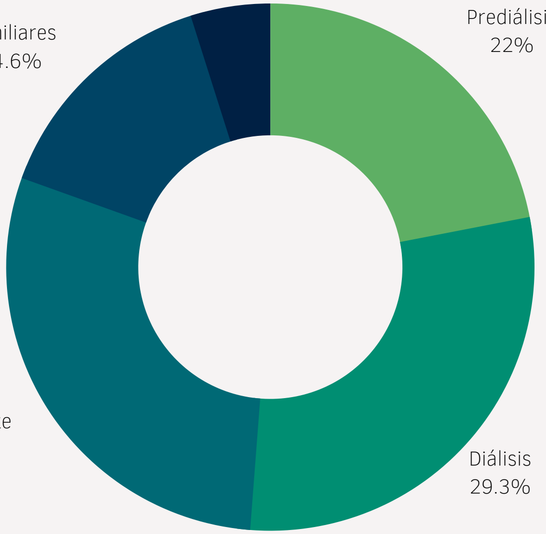
Edad media:

58

23

83

Relación con la ERC



TALLERES PSICOLOGÍA

ENCUENTRO PERSONAS TRASPLANTADAS

Surge de la necesidad de compartir experiencias entre personas trasplantadas favoreciendo, además, el apoyo social en aquellas personas que han reducido el contacto como consecuencia de la COVID.

10

MEMORIA ACTIVA

Actividades, fundamentalmente lúdicas, para la estimulación de las diversas funciones cognitivas de forma que se favorezca una mejor adaptación a la vida diaria, además de facilitar la cohesión grupal.

13

CUIDANDO A LAS PERSONAS CUIDADORAS

Espacio a destinado a las personas cuidadoras con el objetivo principal de acompañar y paliar la "pérdida de identidad" absorbida por el rol de cuidador.

9 mujeres

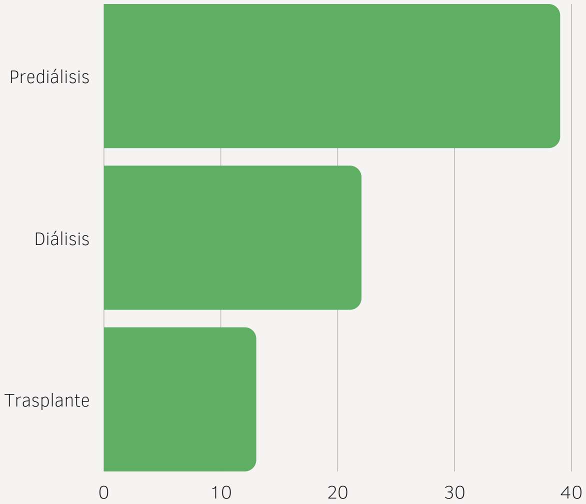
ACEPTACIÓN DE LA ENFERMEDAD

Espacio dirigido a personas en diálisis o en estadíos previos a la misma. El objetivo de este taller es trabajar herramientas que faciliten la convivencia con la enfermedad renal en un contexto de confianza y apoyo emocional

11

SERVICIOS ATENCIÓN NUTRICIONAL

Las consultas de nutrición se basan en dar pautas personalizadas a la situación de cada paciente, adaptándo su dieta a su historia clínica, gustos de alimentación y hábitos de estilo de vida. La metodología de las consultas consta de una primera cita de una hora para recoger toda la información necesaria de cada persona. Hablamos sobre patologías y medicación, hábitos alimentarios, gustos, etc. Realizamos una valoración de la composición corporal mediante bioimpedancia y pactamos objetivos de cara a las próximas citas. En la segunda cita, entrego la pauta, con el menú y recetasY en las sucesivas revisiones vamos resolviendo dudas, adaptando la pauta a la evolución y resolviendo los obstáculos que puedan surgir.
Este año también hemos hecho dos talleres presenciales; uno sobre el etiquetado de los alimentos y otro sobre la navidad. En ambos hemos tenido una parte teórica y otra más practica dónde poner los conocimientos en práctica.



307 Citas

Mujeres 33

Hombres 41

TALLERES NUTRICIÓN

TALLER ETIQUETADO

TALLER MENÚ NAVIDEÑO

DIVULGACIÓN

DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

DMR

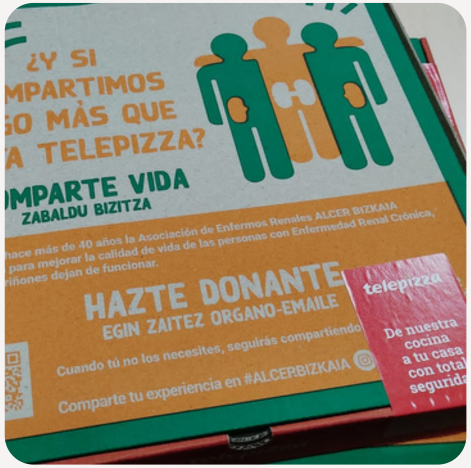
11 de Marzo

DIVULGACIÓN

SEMANA DEL DONANTE

SEMANA DEL DONANTE

31 de Mayo - 4 de junio



DIVULGACIÓN

JORNADAS

Las Jornadas se celebraron el 28 de Noviembre en el Hotel Gran Bilbao.

Programa:

- Enfermedad Renal y cáncer
- Complicaciones neurológicas de los inmunosupresores empleados en personas con trasplante renal
- La importancia del bienestar psicológico en la enfermedad renal crónica

-Participación de los pacientes en la investigación biomédica. Sus derechos

-Diálisis vacacional

-El futuro de la enfermería en diálisis

DIVULGACIÓN

REVISTA-CUENTO NADIA

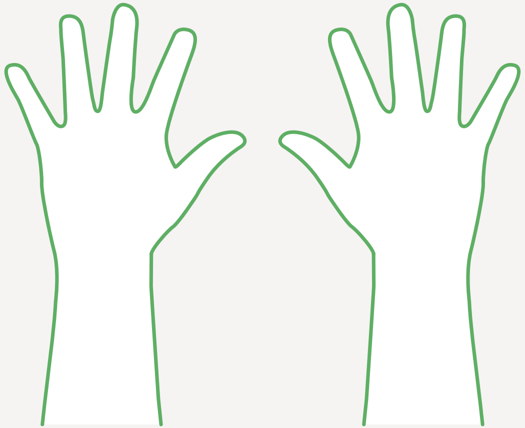
Se realiza una Revista Trimestral, que se manda a todos los socios, a los centros de diálisis y a hospitales e Instituciones Públicas CAPV.

Este año hemos sacado a la luz un libro infantil destinado a niños y niñas con insuficiencia renal que han pasado por un trasplante o que están a la espera de recibirlo.

VOLUNTARIADO

El voluntariado de ALCER Bizkaia siempre ha estado presente en su lucha por impactar de forma positiva en la calidad de vida de los enfermos renales y de sus familias. Gracias a ellos, los servicios y apoyos con los que cuenta la asociación pueden llegar a más personas, y permiten, además, que aumente y/o mejore la capacidad de las instituciones para ayudar al colectivo de afectados por estas patologías.

ALCER Bizkaia aboga por un voluntariado que se sienta parte de la asociación, sin descuidar las necesidades de las personas con enfermedad renal crónica que actualmente quedan descubiertas. La entidad trabaja porque los voluntarios y voluntarias se encuentren en un espacio de confianza que facilite la colaboración con el resto de personas que la conforman, incluyendo el equipo de trabajadoras. Así pues, entendemos el voluntariado como una figura que crea, aporta, complementa y transforma.



OCIO

BARCO
15 DE AGOSTO

PUENTE DE PORTUGALETE
12 DE SEPTIEMBRE

HUESCA
24-26 SEPTIEMBRE

CASTILLO MUÑATONES Y
FERRERIA DEL POBAL
17 DE OCTUBRE

MUSEO
MINERÍA+ALUBIADA
14 DE NOVIEMBRE

BALANCE ANUAL

INGRESOS	2021 128007,95
CUOTAS DE SOCIOS	39815
APORTACIONES USUARIOS	16688
SUBVENCIONES	53494.36
INGRESOS EXCEPCIONALES	17990

GASTOS	2021 157422,94
GASTOS DE PERSONAL	72573,13
GASTOS DE LA ACTIVIDAD	72712,30
AMORTIZACIÓN	12137,51

RESULTADO DEL EJERCICIO
-29.414,99

Alcer Bizkaia

ENTIDADES COLABORADORAS

Bizkaia
foru aldundia
diputación foral

Euskadi, auzolana, bien común
EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

Bilbao
UDALA
AYUNTAMIENTO

Osakidetza

BASAURI
Udala • Ayuntamiento

DURANGO
Udala • Ayuntamiento

AMOREBIETA ETXANOKO UDALA
ZORNOTZA

GDKO

AYUNTAMIENTO DEL VALLE DE TRÁPAGA
TRAPAGARANGO UDALA
BIZKAIA

LABORAL kutxa

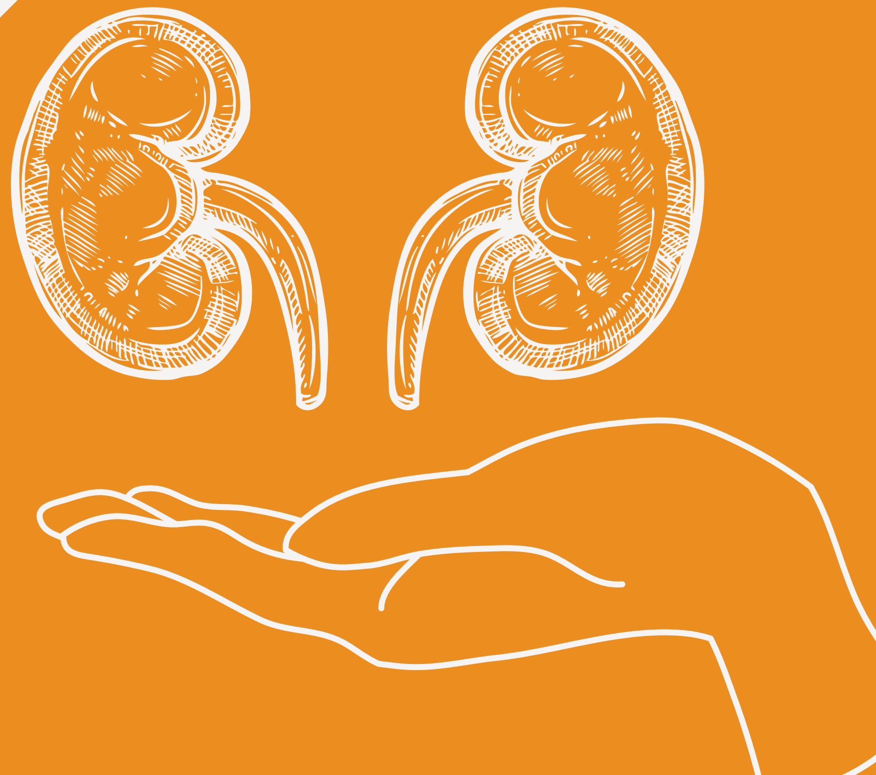
nuttra

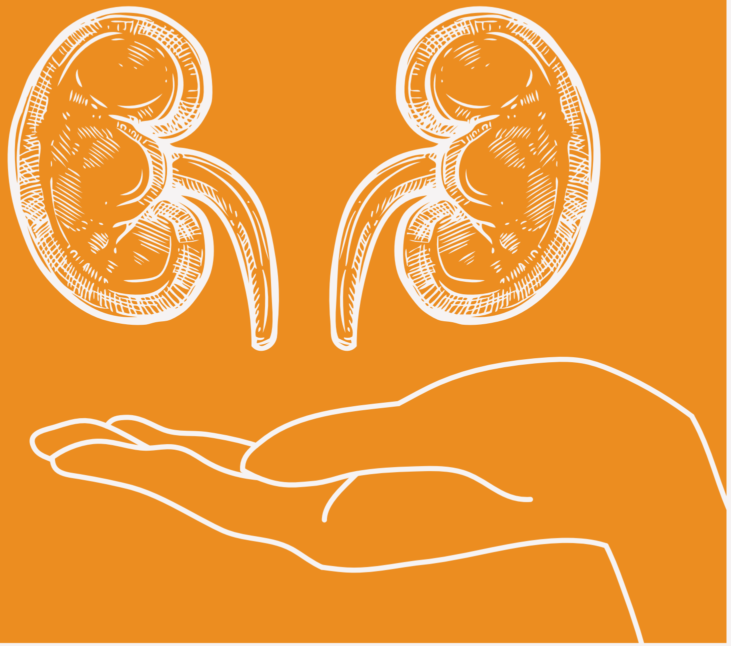
Orona

Fundación ONCE

2021ko MEMORIAK

ALCER BIZKAIA





AURKIBIDEA

01. Aurkezpena

02. Nortzuk gara

03. Non gaude

04. Zerbitzuak eta tailerrak

05. Dibulgazioa

06. Boluntariotza

07. Aisialdia

08. Urteko kontuak

AURKEZPENA

Aurtengoa benetan urte ezohikoa izan da, inoiz halakorik izan bada. Hasieran ez genekien aukera izango ote genuen kalera irteteko edo, aldiz, berriz etxera bidaliko gintuzten. Ziurgabetasun horren erdian, urtea planifikatzen hasi ginen ahalik eta normaltasun handienarekin. Bagenuen premia irteteko, entretenitzeko eta normaltasun berrian bizitzeko. Horregatik, aurten beti bezala lan egin dugu, zuhurtasunez baina beti bezala. Besteengandik bereizten gaituen ilusioarekin, geure burua entzunarazteko proposamen berriekin,eta beti ere gaixotasuna hurbiletik bizi dugun pertsona guztion alde mobilizatuz. Gaitzak ez gaitzala garaitu, geu izango baikara garaile. Zuhurtasunak zuhurtasun eta hainbeste gorabeheraren ondoren, aurten berriro entzunarazi nahi izan dugu ALCERen ahotsa. Jendea motibatu nahi izan dugu errutinatik irtetera,txango laburrekin bada ere. Eta jakina, gure jardunaldiak antolatu nahi izan ditugu, gutaz gehiago jakiteko eta geure burua hobeto zaintzeko. Geu gara bizitza honen motorra, gure bizitzeko gogoarekin eta gauzak egiteko irrikarekin. Egin diezaiegun aurre gauzei datozen bezala, indarrez eta, batez ere, babes eta maitasun askorekin, horixe baita funtsean ALCERek eskaintzen duena. Eskerrik asko modu batean edo bestean gurekin kolaboratu duzuen guztioi, zuei esker jarraitzen dugulako hemen, lehen lerroan, gure helburua baita urtero bezala gure proiektua gauzatzea eta elkarrengandik ikastea.

Belén Herrera Furones
Lehendakaria

NORTZUK GARA

MISIOA - IKUSPEGIA - BALOREAK

ALCER-BIZKAIA irabazi asmorik gabeko erakunde bat da, Eusko Jaurlaritzak erabilgarritasun publikoko erakunde izendatua. 1977an sortu zen giltzurrunetako gaixo kronikoen bizi-kalitatea hobetzeko bere alderdi guztietan, giltzurrunetako gaixotasun kronikoaren prebentzioa eta hari buruzko ikerketa sustatzeko eta transplanteetarako organoen emaitzari buruz sentsibilizatzeko.

MISIOA

ALCERen lehentasuna da egungo premiak asetzea, betiere etorkizuneko belaunaldienak arriskuan jarri gabe. Elkarteak ezaugarritzat dauzka, besteak beste, gardentasuna, bikaintasuna eta berrikuntza.

IKUSPEGIA

Aktiboki parte hartzea giltzurruneko patologiak dituzten pertsonen bizi-kalitatea hobetzeko prozesuan, giltzurruneko gaixotasun kronikoen prebentzioa sustatzea gizartean, eta sentsibilizazio lanak egitea transplanteetarako organo dohaintzaren inguruan. Elkarteak erreferente izan nahi du giltzurruneko pazienteen interesen defentsan, gaixotasunaren prebentzioan, eta baita ere organo dohaintzaren sustapenean.

BALOREAK

Gure jarduera-eremuen bitartez erantzuna eman nahi diogu garapen sostengarri bat lortzeko erronkari, egungo eta etorkizuneko belaunaldiek bizitza hobea izan dezaten.

NORTZUK GARA ZUZENDARITZA BATZORDEA

Belén Herrera,
Lehendakaria

Karmele Cabrera,
Presidenteordea

José González,
Diruzaina

Concepción de la Torre,
Idazkaria

Juana Gondán,
Bokala

Irene Hormaeche,
Bokala

Blanca Arana,
Bokala

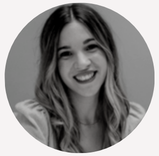
Alberto Cantera,
Bokala

NORTZUK GARA LANTALDE TEKNIKOA

Estibaliz Alcántara
Administrazioko laguntzailea

Cristina García del Castillo
Gizarte langilea

Itziar Domingo
Psikologoa



Ariane Soria García
Nutrizionista

NON GAUDE

Gure egoitza

Plaza Haro, 1 Bajo (Bilbao)

Gure web orria

www.alcerbizkaia.org

Gure sare sozialak

@ALCERBizkaiaB

@alcerbizkaia

@AlcerBizkaia

640 29 96 73

Etxebizitza soziala

Gurutzetako unibertsitate-ospitaletik gertu dagoen ostatua, transplantea jasotzen duten pazienteen familientzat.

16 Erabiltzaile

Kontaktua

944598750

alcerbizkaia.bio@gmail.com

ZERBITZUAK GIZARTE LANA

Gizarte Laneko arloaren funtsezko helburua da giltzurruneko gaixotasunak dituzten eta beren senitartekoen ongizate integrala eta bizi-kalitatea hobetzea, laguntza eskainiz patologiaren ondorioz sor daitezkeen arazo sozialetarako.
Era berean, saiatzen gara pazienteak autonomia pertsonala mantendu dezan ahalik eta luzaroen, horretarako garrantzitsua delarik gaitza izan aurreko zirkulu sozialak mantentzea eta laguntza berriak eskaintzea.

184 ARRETA SOZIALAK

101 Gizonak

83 Emakumeak

HEMODIALISIRAKO JOAN-ETORRIEN KUDEAKETA

ALCER Bizkaia elkarteak Estatu osoko eta atzerriko dialisi plazak aurkitzen eta tramitatzen ditu, betiere hitzarmen bat badago pazienteak joan nahi duen herrialdearekin eta bat etorriz indarrean dagoen araudiarekin. Orobat kudeatzen ditu Bizkaira aldi baterako etorri nahi duten pazienteen hemodialisi-plazen erreserbak.

2021an, guztira, 159 joan-etorri kudeatu dira.

AHOLKULARITZA JURIDIKOA

Aholkularitza juridikoa dugu laneko ezintasunekin lotutako gaietarako.

ZERBITZUAK ARRETA PSIKOLOGIKOA

Arreta Psikologikoko Zerbitzua giltzurruneko gaixotasunak dituzten pertsonei zuzentzen zaie, baina baita ere euren senitarteko edota laguntzaileei. Espazio honen helburua da giltzurruneko gaixotasunaren inpaktua lantzea, tresnak eta estrategiak eskainiz gaixotasunari egokitzen laguntzeko. Horretarako, erabiltzaileei aukera ematen zaie emozioak askatzeko, eta baita ere sakonago lantzeko ohitura osasuntsuak, tratamenduarekiko atxikimendua eta berregituratze kognitiboa, e.a. Zerbitzu honen beste alderdi garrantzitsu bat da hezkuntza psikologikoa ahalbidetzen duela eta aukera ematen duela antzeko egoeretan dauden beste pertsona batzuekin komunikatzeko eta, beraz, baita ere hobeto ezagutzeko norbere gaixotasuna, tratamenduak eta egokitzeko prozesuak.

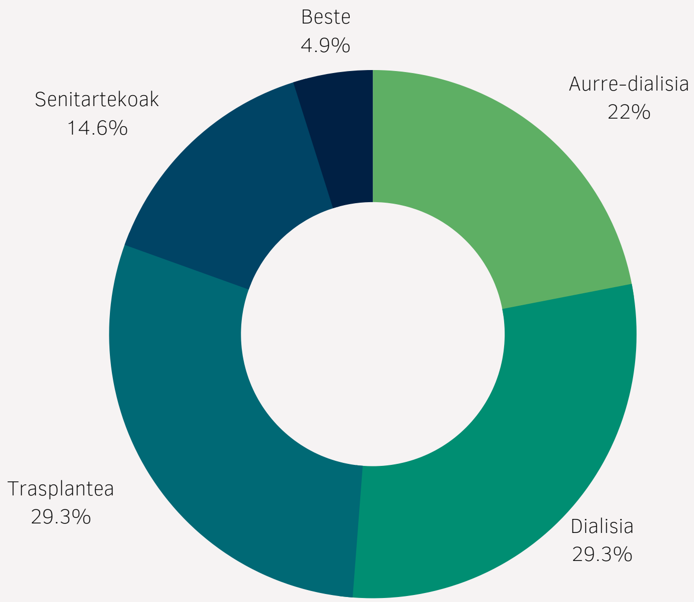
41 Pertsonak

434 Saioak

Batez besteko adina:

58

Giltzurruneko gaixotasunarekiko harremana



TAILERRAK PSIKOLOGIA

TRANSPLANTATUTAKO PERTSONEN TOPAKETA

Transplantatutako pertsonen artean esperientziak partekatzeko beharretik sortzen da, era bat COVID-aren ondorioz kontaktua murriztu duten pertsonen gizarte-babesa bultzatuz.

10

MEMORIA AKTIBO

Tailer honetan egiten diren jarduerak ludikoak dira nagusiki, eta helburutzat dute funtzio kognitibo desberdinak (memoria, arreta, pertzepzioa, arrazonamendua, kalkulua, lengoaia…) estimulatzea, lagungarri izan daitezen eguneroko bizitzara hobeto egokitzeko eta taldea kohesionatzeko.

13

Zaintzaileak zaintzen

zaintzaileentzako gunea, zaintzaile-rolak xurgatutako nortasun-galerari laguntzeko eta arintzeko helburu nagusiarekin.

9 emakumeak

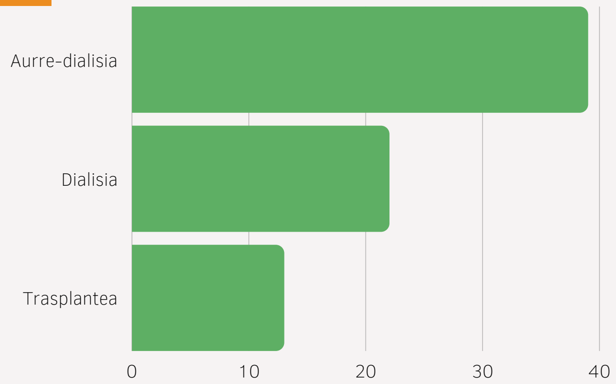
GILTZURRUNEKO GAIXOTASUNA ONARTZEKO TAILERRA

Dialisian edo dialisiaren aurreko estadioetan dauden pertsonentzako gunea. Tailer honen helburua giltzurruneko gaixotasunarekiko bizikidetza erraztuko duten tresnak lantzea da, konfiantzasko eta babes emozionaleko testu inguru batea.

11

Alcer Bizkaia

ZERBITZUAK ELIKADURA ARLOKO ARRETA



Nutrizio kontsultetan paziente bakoitzaren egoeraren araberako jarraibide pertsonalizatuak ematen dira,bere dieta egokituz bere historia klinikora, elikadura-gustuetara eta bizimodu-ohituretara. Hauxe da
kontsulten metodologia: lehenik, hitzordu bat adosten dugu pertsona bakoitzari buruz jakin beharreko
guztia biltzeko. Hitzordu horretan hizpide hartzen ditugu pertsonaren patologiak, medikazioa, elikadura
ohiturak, gustuak, eta abar. Gorputz-osaeraren balorazioa egiten dugu bioinpedantzia bidez eta hurrengohitzorduetarako helburuak adosten ditugu. Eta hurrengoetan, zalantzak argitzeaz gain, jarraibidea bilakaerari egokitzen zaio eta saiatzen gara agertzen diren oztopoak gainditzen. Aurten bi tailer presentzial ere egin ditugu, bata elikagaien etiketei buruz, eta bestea Gabonei buruz.
Bi jardunaldiek bina zati izan dituzte, bata teorikoa eta bestea praktikoagoa, ikasitakoa aplikatzeko.

307 zitak

Emakumeak 33
Gizonak 41

TAILERRAK NUTRIZIOA

Etiketak interpretatzioko tailerra

Gabonetako menu Tailerra

DIBULGAZIOA

GILTZURRUNEKO GAIXOTASUNAREN EGUNA

GME

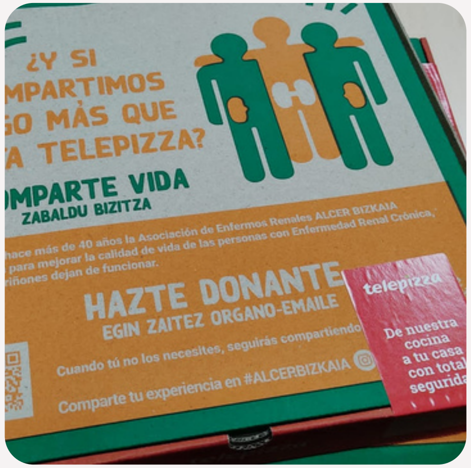
Martxoak 11an

DIBULGAZIOA

ORGANO-EMAILEAREN ASTEA

organo-emailearen astea

Maiatzaren 31 - Ekainaren 4



DIBULGAZIOA

JARDUNALDI

Jardunaldiak azaroaren 28an ospatu ziren Gran Bilbao Hotelean.

Programaketa:

- Giltzurruneko gaixotasuna eta minbizia
- Giltzurruneko trasplantea duten pertsonengan erabilitako immunosupresoreen konplikazio neurologikoak
- Ongizate psikologikoaren garrantzia giltzurruneko gaixo kronikoen kasuan
- Pazienteen parte-hartzea ikerketa biomedikoan.beren eskubideak.
- Oporretako dialisia
- Dialisiko erizainen etorkizuna

DIBULGAZIOA ALDIZKARIA-NADIA IPUINA

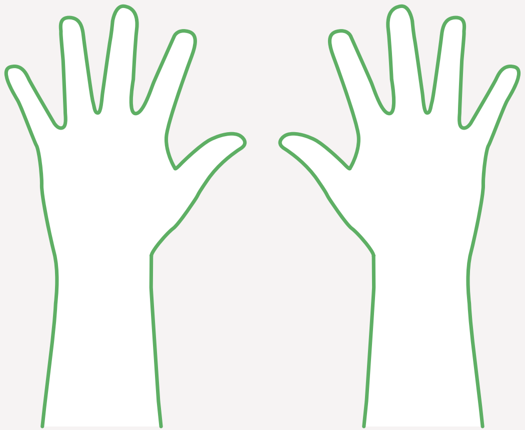
Hiru hilean behin aldizkari bat egiten da, bazkide guztiei, dialisi-zentroei, ospitale, eta EAEko erakunde publikoei bidaltzen zaie.

Aurten giltzurrun-gutxi egitasuna duten eta transplantetik igaro diren edo jasotzeko zain dauden haurrentzako liburu bat argitaratu dugu.

BOLUNTARIOTZA

ALCER Bizkaia elkarteko boluntarioak beti egon dira presente giltzurruneko gaixoen eta euren familien bizi-kalitatean eragin positiboa lortzeko borrokan. Eurei esker, elkarteko zerbitzu eta laguntzak pertsona gehiagorengana iristen dira, eta erakundeek gaitasun gehiago eta hobea dute patologia hauek dituzten pertsonen kolektiboari laguntzeko.

ALCER Bizkaiaren nahia da boluntarioak elkartearen parte sentitu daitezela, alde batera utzi gabe giltzurruneko gaixotasun kronikoa duten pertsonen premiak, gaur egun ase gabe daudenak. Hala, saiatzen gara boluntarioek konfiantzazko espazio bat aurki dezaten, zeinetan bide emango baitzaie lankidetzan aritzeko elkarteko gainerako kideekin, langileak barne. Horregatik, sinetsirik gaude boluntarioa figura sortzailea dela, ekarpen egilea, osagarria eta eraldatzailea.



AISIALDIA

ITSASONTZI
ABUZTUAREN 15A

PORTUGALETEKO ZUBIA
IRAILAREN 12A

HUESCA
IRAILAREN 24-26

MUÑATONES GAZTELUA
ETA POBALEKO
BURDINOLA
URRIAREN 17AN

MEATZARITZA MUSEOA +
BABARRUN JANA
AZAROAREN 14AN

Alcer Bizkaia

URTEKO KONTUAK

DIRU SARRERAK	2021 128007,95€
BAZKIDEEN KUOTAK	39815€
ERABILTZAILEEN EKARPENAK	16688€
DIRU LGUNTZAK	53494.36€
APARTEKO BESTE DIRU -SARRERA BATZUK	17990€

GASTUAK	2021 157422,94€
LANGILEEN GASTUAK	72573,13€
JARDUERAREN GASTUAK	72712,30€
AMORTIZAZIOA	12137,51€

EKITALDIKO EMAITZA
-29.414,99€