

MEMORIAS

2022

ALCER BIZKAIA



ÍNDICE

- 01. Presentación
- 02. Quiénes somos
- 03. Dónde estamos
- 04. Servicios y talleres
- 05. Divulgación
- 06. Voluntariado
- 07. Acciones solidarias
- 08. Ocio
- 09. Cuentas anuales

PRESENTACIÓN

Este año hemos tenido la suerte de celebrar el 45 aniversario de ALCER Bizkaia. Durante toda su trayectoria, las personas que hemos formado parte de la asociación hemos dedicado nuestro esfuerzo a luchar por una mejor calidad de vida para las personas con Enfermedad Renal Crónica, y no se nos ocurre mejor manera para celebrar este 45 aniversario que continuar nuestro trabajo.

Con este objetivo, hemos seguido ofertando servicios de calidad, entre los que destacan la atención social, la atención psicológica y la atención nutricional; y hemos mantenido el Taller de Aceptación de la Enfermedad Renal, el Encuentro de personas con trasplante renal, y el Taller de Memoria. Pero este año, además, hemos podido contar con algunas novedades importantes.

A lo largo del curso, hemos realizado Talleres de Nuevas Tecnologías y un Taller de Nutrición en la Enfermedad Renal. Este último se imparte en el Mercado de la Ribera, en colaboración con el Ayuntamiento de Bilbao y, nuestra nutricionista, Ariane Soria.

Además, hemos podido estar presentes en varios centros escolares de Bizkaia para hablar a los más pequeños sobre prevención de la Enfermedad Renal y la donación de órganos. Y hemos tenido el honor de ser la asociación elegida para destinar lo recaudado en el Rastrillo Solidario de Barakaldo de este año.

Y, no menos importante, hemos regresado a los hospitales, y hemos comenzado un nuevo proyecto, en colaboración con Nefrología Pediátrica del Hospital Universitario Cruces y el Hospital Universitario Basurto, enfocado a las familias con menores con Enfermedad Renal: ALCER Txiki.

Por supuesto, acciones como estas nos animan a continuar nuestra andadura y a seguir trabajando por las personas con Enfermedad Renal.



Belén Herrera Furones
Presidenta

QUIÉNES SOMOS

Somos una entidad no lucrativa declarada de utilidad pública por el Gobierno Vasco, que se creó en 1977 con el objetivo de mejorar la calidad de vida del enfermo renal crónico en todos sus aspectos, fomentando la prevención e investigación de la enfermedad renal crónica, así como la sensibilización sobre la donación de órganos para trasplante.

MISIÓN

Satisfacer las necesidades actuales sin comprometer las de las generaciones futuras son prioridades esenciales para ALCER. La transparencia, la excelencia y la innovación son solo algunos de los valores que caracterizan a la Asociación.

VISIÓN

Contribuir activamente a la mejora de la calidad de vida de las personas con patologías renales y fomentar la prevención de la enfermedad renal crónica en la sociedad y la sensibilización sobre la donación de órganos para trasplante. Ser referente en la defensa de los intereses del paciente renal, la prevención de la enfermedad y la promoción de la donación de órganos.

VALORES

Ser capaces de dar respuesta al reto de conseguir un desarrollo sostenible a través de todas nuestras áreas de actividad para que generaciones actuales y futuras disfrutemos de una vida mejor.



JUNTA DIRECTIVA



Belén Herrera,
Presidenta



Karmele Cabrera,
Vicepresidenta



José González,
Tesorero



Concepción de la Torre,
Secretaria



Luz Mary Guzmán,
Vocal



Juana Gondán,
Vocal



Irene Hormaeche,
Vocal



Blanca Arana,
Vocal



Alberto Cantera,
Vocal



Itziar Beristain,
Vocal



Estibaliz Alcántara
Administrativa



Cristina García del Castillo
Trabajadora Social



Itziar Domingo
Psicóloga



Ariane Soria García
Nutricionista

EQUIPO TÉCNICO

DÓNDE ESTAMOS



884 socios

492 392

Contacto

944598750

alcerbizkaia.bio@gmail.com



@ALCERBizkaiaB



@alcerbizkaia



@AlcerBizkaia



640 29 96 73

www.alcerbizkaia.org



Plaza Haro, 1 Bajo (Bilbao)



SERVICIOS

TRABAJO SOCIAL

218 ATENCIONES SOCIALES

136 Hombres 

82 Mujeres 

El objetivo fundamental del área de Trabajo Social es el de mejorar el bienestar integral y la calidad de vida de las personas con Enfermedad Renal y sus familiares atendiendo a los problemas sociales que pueden producirse como consecuencia de la patología. Asimismo, se vela porque el paciente conserve la autonomía personal el máximo tiempo posible, fomentando el mantenimiento de sus círculos sociales previos y facilitando la creación de nuevos apoyos.

GESTIÓN DE DESPLAZAMIENTOS PARA PACIENTES EN HEMODIÁLISIS

Desde la entidad, se procede a la localización y tramitación de plazas de diálisis por todo el territorio nacional y extranjero siempre que exista convenio con el país al que desea desplazarse el paciente. Del mismo modo, se gestionan las reservas de plazas de hemodiálisis de los pacientes que desean desplazarse temporalmente a Bizkaia.

En 2022 se han gestionado un total de 144 solicitudes de desplazamiento.

ASESORAMIENTO JURÍDICO

Contamos con asesoramiento jurídico para las cuestiones relacionadas con Incapacidades laborales.

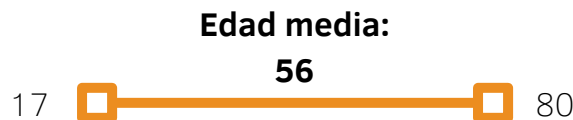
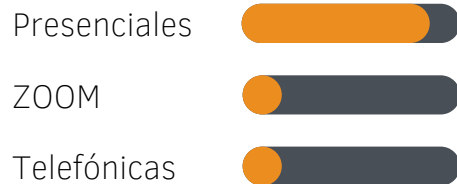


SERVICIOS

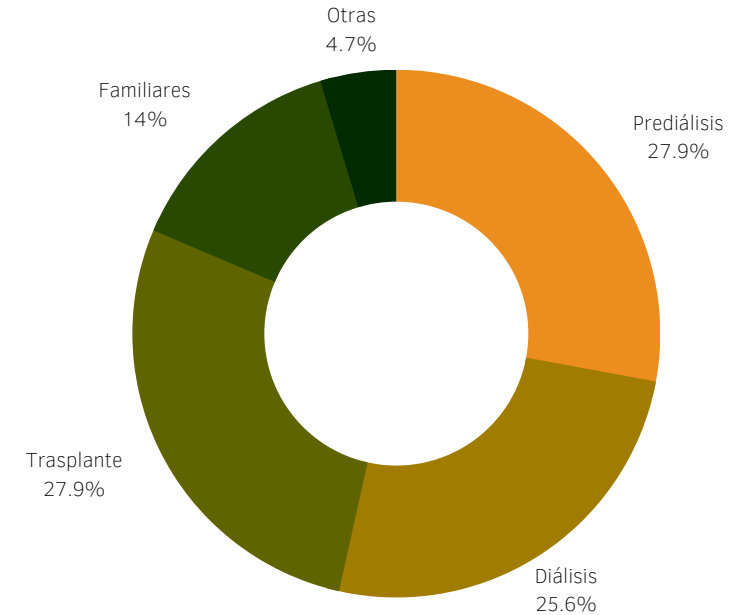
ATENCIÓN PSICOLÓGICA

El Servicio de Atención Psicológica está dirigido tanto a las personas afectadas por patologías renales como a sus familiares y/o acompañantes. Desde este espacio se pretende abordar el impacto de la Enfermedad Renal ofreciendo herramientas y estrategias que permitan la adaptación al mismo. Para ello, se facilita a los usuarios y usuarias la posibilidad de descarga emocional, y el trabajo de hábitos saludables, adherencia al tratamiento, reestructuración cognitiva, etc. Otro de los aspectos más importantes de este servicio es que propicia la psicoeducación y el acceso a la comunicación con otras personas en situaciones similares; con el objetivo de conocer mejor su enfermedad, los tratamientos y los procesos llevados a cabo para adaptarse.

358 Sesiones



Relación con la ERC



43 Personas



TALLERES

PSICOLOGÍA

ENCUENTRO PERSONAS TRASPLANTADAS

Surge de la necesidad de compartir experiencias entre personas trasplantadas favoreciendo, además, el apoyo social en aquellas personas que han reducido el contacto como consecuencia de la COVID.



12

ACEPTACIÓN DE LA ENFERMEDAD

Espacio dirigido a personas en diálisis o en estadios previos a la misma. El objetivo de este taller es trabajar herramientas que faciliten la convivencia con la enfermedad renal en un contexto de confianza y apoyo emocional



13

CUIDANDO A LAS PERSONAS CUIDADORAS

Espacio a destinado a las personas cuidadoras con el objetivo principal de acompañar y paliar la “pérdida de identidad” absorbida por el rol de cuidador.



8 mujeres

MEMORIA ACTIVA

Actividades, fundamentalmente lúdicas, para la estimulación de las diversas funciones cognitivas de forma que se favorezca una mejor adaptación a la vida diaria, además de facilitar la cohesión grupal.



15

SERVICIOS


ATENCIÓN NUTRICIONAL

Las consultas de nutrición se basan en dar pautas personalizadas a la situación de cada paciente, adaptando su dieta a su historia clínica, gustos de alimentación y hábitos de estilo de vida. La metodología de las consultas consta de una primera cita de una hora para recoger toda la información necesaria de cada persona. Hablamos sobre patologías y medicación, hábitos alimentarios, gustos, etc. Realizamos una valoración de la composición corporal mediante bioimpedancia y pactamos objetivos de cara a las próximas citas. En la segunda cita, entrego la pauta, con el menú y recetas. Y en las sucesivas revisiones vamos resolviendo dudas, adaptando la pauta a la evolución y resolviendo los obstáculos que puedan surgir.



Taller de Nutrición en la Enfermedad Renal

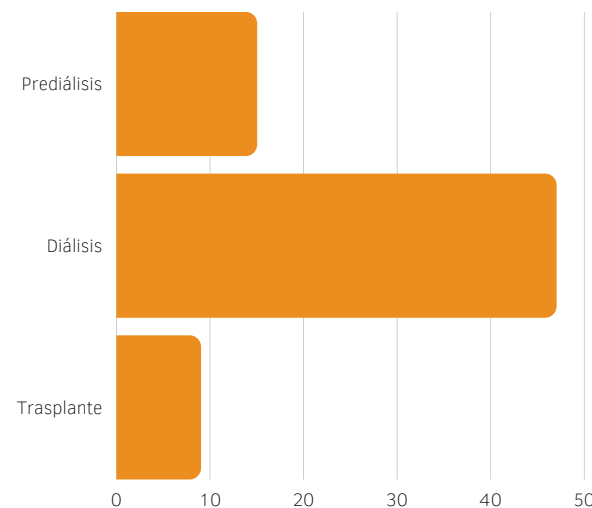


 Mercado de la Ribera

360 Citas

Mujeres 74

Hombres 72



OTROS TALLERES

12 de abril

Transferencias bancarias y BIZUM

24 de mayo

BakQ y Mi carpeta de salud

7 de junio

Hacer la compra ONLINE

21 de junio

Trabajo y Nuevas Tecnologías



NUEVAS TECNOLOGÍAS

DIVULGACIÓN

DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

10 DE MARZO



10 de marzo 2022



Salud renal para todos

www.diamundialdelriñon.com

📍 Colegio de Médicos de Bizkaia: Sala Ledo I y II

🕒 11:00 Presentación.

11:15 **Conociendo la fistula arteriovenosa para hemodiálisis** - Dra. Natalia de la Fuente, Médico adjunto del Servicio de Angiología y Cirugía Vasculardel Hospital de Galdakao.



Organizado por:



Con aval científico de:



Con el patrocinio/colaboración:

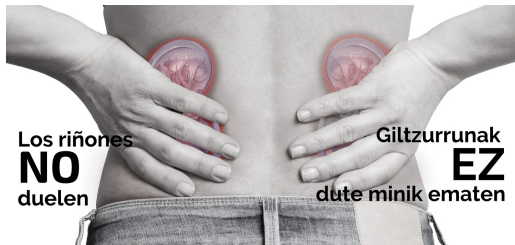


DIVULGACIÓN

SEMANA DEL DONANTE



Estuvimos en Metro Bilbao



30 DE MAYO
-
5 DE JUNIO



DIVULGACIÓN

JORNADAS

27 DE NOVIEMBRE

PROGRAMA



- Protección renal desde la endocrinología y la nutrición.
- Cáncer renal.
- Hemodiálisis domiciliaria.
- ALCER Txiki.



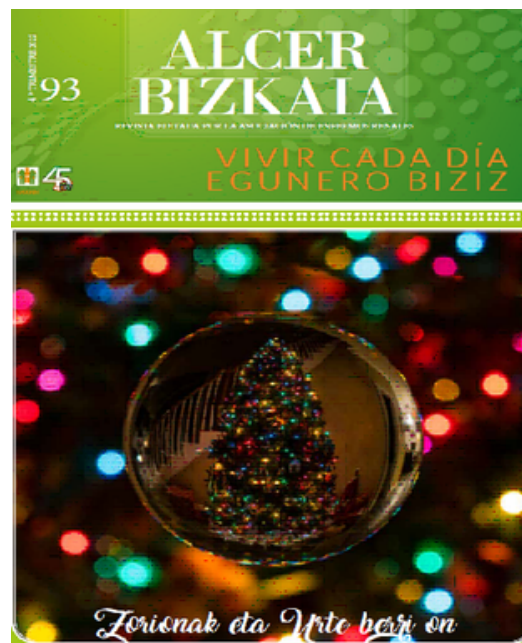
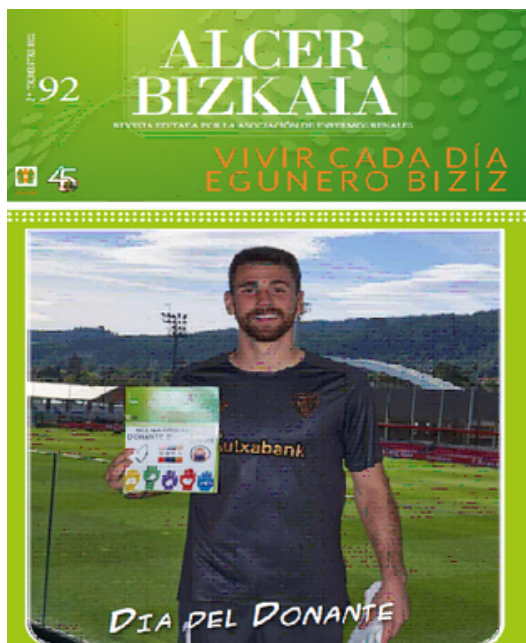
Hotel Gran Bilbao



DIVULGACIÓN

REVISTA

Se realiza una Revista Trimestral, que se manda a todos los socios, a los centros de diálisis y a hospitales e Instituciones Públicas CAPV.



VOLUNTARIADO



El voluntariado de ALCER Bizkaia siempre ha estado presente en su lucha por impactar de forma positiva en la calidad de vida de los enfermos renales y de sus familias. Gracias a ellos, los servicios y apoyos con los que cuenta la asociación pueden llegar a más personas, y permiten, además, que aumente y/o mejore la capacidad de las instituciones para ayudar al colectivo de afectados por estas patologías.

ALCER Bizkaia aboga por un voluntariado que se sienta parte de la asociación, sin descuidar las necesidades de las personas con enfermedad renal crónica que actualmente quedan descubiertas. La entidad trabaja porque los voluntarios y voluntarias se encuentren en un espacio de confianza que facilite la colaboración con el resto de personas que la conforman, incluyendo el equipo de trabajadoras. Así pues, entendemos el voluntariado como una figura que crea, aporta, complementa y transforma.

El 16 de mayo se realizó una charla informativa dirigida a formar a las personas voluntarias.



ACCIONES SOLIDARIAS



Este año hemos podido estar presentes en varios centros escolares de Bizkaia para hablar a los más pequeños sobre prevención de la Enfermedad Renal y la donación de órganos. Además, hemos tenido el honor de ser la asociación elegida para destinar lo recaudado en el Rastrillo Solidario de Barakaldo de este año.

RASTRILLO BARAKALDO



BRUNCH SOLIDARIO

El Hotel Gran Bilbao organizó un Brunch Solidario y destinó lo recaudado a ALCER Bizkaia.



OCIO



Soria



Artziniega



Santoña



Galicia

BALANCE ANUAL

INGRESOS	179923.89€
CUOTAS DE SOCIOS	43610€
APORTACIONES USUARIOS	45314.50€
SUBVENCIONES/DONATIVOS DE EMPRESAS/DONATIVOS PARTICULARES	86955.43€
INGRESOS EXCEPCIONALES	7313.96€
GASTOS	187378,21€
GASTOS DE PERSONAL	78075.48€
GASTOS DE LA ACTIVIDAD	93151.66€
AMORTIZACIÓN	16151.07€

RESULTADO DEL EJERCICIO
-7.758,34€

ENTIDADES COLABORADORAS

